



AUSTRALIAN CHALLENGE TOUR

DOSSIER DE PRESSE

LE RÊVE DE CHRISTOPHE

Depuis tout petit, je rêve de l'Australie. malgré la découverte de nombreux pays à travers le monde en courant ou en voyageant, j'ai toujours rêvé de la grande barrière de corail, plus grand être vivant de la planète, le seul observable depuis la lune.

J'ai rêvé de rencontrer le peuple aborigène, peuple ancestral, de courir quelques kilomètres avec un troupeau de kangourous, de découvrir la forêt tropicale du Queensland, Sydney, Melbourne, Brisbane, Adélaïde, Perth, Darwin...

Ces villes du bout monde. Mon rêve de m'y rendre, je l'ai déjà assouvi lors de voyages en groupe mais il me restait à découvrir cette île continent de façon originale, comme si mes rêves d'enfants méritaient autre chose. Alors, j'ai choisi d'en faire le tour en courant. En 2003, en Egypte, lors d'une plongée sous-marine, j'ai été victime d'un accident de décompression.

J'ai dû lutter pour récupérer l'usage de mes jambes et, pendant ma convalescence, une idée m'est venue en tête. Comme une promesse.
« Si je réussis à marcher de nouveau, j'irai en Australie en courant... » Une idée folle. Aujourd'hui, je marche. Mieux, je cours.

Depuis cet accident, j'ai parcouru en courant plus de 85 000 km en France et dans le monde. Plus de deux fois le tour la terre. Le moment est maintenant venu de réaliser mon rêve. A mon rythme, bien calé dans mes baskets tout est magique. Les rencontres, l'harmonie avec la nature, les découvertes incroyables et originales que l'on fait à 8km/h. Je ne cours pas la tête fixée sur mes pieds, je cours pour découvrir, sortir des sentiers battus que nous proposent la vie, pour provoquer les événements, et ainsi apprécier notre si jolie planète bleue. Aujourd'hui, je me sent prêt, motivé comme jamais, en pleine force de l'âge.

Aujourd'hui, je me connais bien et même si la barre est haute, je sais que je suis capable de me transcender en me raccrochant à mon rêve. La route sera longue et les 15 000 km seront plein de surprises. Les deux marathons que je devrai parcourir chaque jour (sans jour de repos) seront difficiles à boucler, mais ils sont l'instrument de mon rêve. Chaque foulée sera l'occasion de remercier la vie, pour la chance et le privilège de pouvoir découvrir le monde, la terre et les hommes, en courant.



LE MESSAGE D'ALAIN BERNARD DOUBLE CHAMPION OLYMPIQUE DE NATATION

“ Christophe Vissant ! Rien que d'entendre ce nom, je l'imagine en train de courir.
Courir par plaisir, courir pour se surpasser mais surtout pour nous montrer à nous autres,
“ terriens ordinaires ”, qu'il est possible de faire des choses surhumaines lorsqu'on a la volonté.

Les mots peuvent paraître dérisoires pour décrire une telle épopée mais il faut bien reconnaître que ce que fait ce garçon est hors du commun. On a beau être un immense champion aux yeux des gens que l'on peut croiser jour après jour, je peux vous assurer que l'on se sent complètement amateur face à une telle motivation.

Bravo Christophe, à toi et à ton équipe car c'est essentiel d'être bien entouré. ”

PALMARÈS



2015 LA CIOTAT > GÈNES

4 jours de course // 462 km parcourus // 0 jour de repos, 0 assistance, 0 ravitaillement
115 km/jour en moyenne // 3 pays traversés (France, Monaco, Italie)



2013 MARSEILLE > GORNO ALTAÏSK (RUSSIE, PORTE DE LA MONGOLIE)

Christophe est le premier coureur à avoir traversé la Sibérie d'ouest en est à cette cadence
108 jours de course // 7458 km parcourus // 0 jour de repos // 69 km/jour en moyenne
// 7 pays traversés (France, Monaco, Italie, Slovénie, Hongrie, Ukraine et Russie)
Des images : http://www.dailymotion.com/video/x117o0r_lctv-christophevissant-au-depart_sport



2010 AUBAGNE > ATHÈNES

Une arrivée magique à l'Acropole...
38 jours de course // 2732 km parcourus // 0 jour de repos // 72 km/jour en moyenne
9 pays traversés (France, Monaco, Italie, Slovénie, Croatie, Bosnie, Monténégro, Albanie et Grèce)
Des images et des articles : <http://www.aubagne.fr/fr/services/bouger-soxygener/sportifs-aubagnais/christophe-vissant.html>



2008 AUBAGNE > PARIS

Le premier défi important, avec un passage à Besançon, ville natale de Christophe Vissant, et arrivée sous la Tour Eiffel.
15 jours de course // 1132 km parcourus // 0 jour de repos // 75,6 km/jour en moyenne

AUTRES COURSES ET DÉFIS ...

- Aubagne > Juan-les-pins en solo (172 km en 24h) • Bormes-les-Mimosas > Aubagne en solo (108 km en 13h)
 - 100 km de Millau (5x) • 100 km de Belves (2x) • 100 km de Perpignan • 24h de Normandie
- 24h de Monaco • 24h de Peynier • Marathon de Marseille • Marathon de Rome • Marathon de Florence
 - Marathon Nice Cannes • Semi-marathon de Marseille-Cassis (3x) • Trail 53 km de La Sainte-Victoire

LA MARRAINE ET LES PARRAINS DU DÉFI

ANAD, TUGDUAL ET ERWAN DE DIEULEVEUT

Christophe Vissant a demandé aux enfants de Philippe de Dieuleveut d'être les parrains et la marraine de son aventure.

“ Pour ce nouveau défi, je souhaitais avoir à mes côtés les enfants de celui qui m'a donné le goût de l'aventure et du risque. Philippe de Dieuleveut, l'aventurier, animateur télé de “ La chasse aux trésors ” (au début des années 80) préférait être acteur plutôt que spectateur. C'est un vrai grand bonheur d'avoir Anaïd, Tugdual et Erwan à mes côtés. Ils n'ont pas hésité à rejoindre le défi durant lequel nous communiquerons ensemble et ils m'encourageront. En Australie, avec eux à mes côtés, j'aurai un peu de Philippe avec moi. ”

Christophe Vissant

“ Tu as tout notre soutien. Ce défi est incroyable. Courir, courir, courir... Je t'admire d'avoir relevé ce défi à la fois sportif, humain et écologique. ”

Anaid

“ J'espère que cette aventure sera magnifique. Moi aussi, je suis admiratif et je suis à fond derrière toi et derrière tout ce que tu portes dans ce défi. Je ne peux que te souhaiter plein de bonnes choses. ”

Erwan

“ Nous sommes vraiment honorés d'être tes parrains. Qui a la force de courir aussi longtemps et aussi loin ? C'est quelque chose de dingue. On sera là en permanence pour te soutenir tout au long de ton périple. ”

Tugdual

“ Vivre, c'est agir, et agir, c'est vibrer et faire vibrer les autres. C'est vaincre ! ”

Philippe de Dieuleveut



LE DÉFI AUSTRALIAN CHALLENGE TOUR

Le Tour de L'Australie de Christophe Vissant, c'est **15 500** kilomètres courus intégralement, sans aucun jour de repos, durant **5 à 6 mois**, exactement **180** jours si la moyenne de **84** kilomètres par jour est maintenue. Cela représente 10 à 12 heures de course à pied chaque jour. En cinq mois et demi, Christophe Vissant traversera les six états et les six villes principales d'Australie, hormis Canberra la capitale administrative qui ne se trouve pas sur le tracé. Pour être homologué, ce record doit remplir plusieurs conditions :

- **Aucun jour de repos, qu'il neige, qu'il vente, qu'il pleuve, que Christophe soit malade...**
- L'allure est libre. Christophe peut marcher, courir, voire se reposer, quand il le souhaite. Évidemment, la totalité de la distance doit être parcourue à pied, tout moyen de locomotion est interdit.
- La distance minimale parcourue en une journée ne pourra être inférieure à 50% de la distance moyenne, soit 42 kilomètres. Évidemment, il n'y a pas de limite supérieure.
- Un bracelet GPS au poignet de Christophe enregistre minutieusement son parcours.
- Le parcours initialement prévu peut se révéler impraticable ou inaccessible, auquel cas, Christophe devra emprunter un nouvel itinéraire au plus près de celui d'origine.
- Christophe devra repartir exactement au même endroit où il a terminé son étape précédente. En cas d'impossibilité (inaccessibilité, danger...), il partira au plus près.

Voilà ce que cela donne en chiffres :

- **15 500 kilomètres**, c'est la distance du défi, le Tour de L'Australie. **Ça représente 370 marathons environ.**
- **84 kilomètres**, c'est la moyenne quotidienne qu'il faudra parcourir, soit, à, peu de choses près, 2 marathons.
- **180 jours** de course, c'est la durée du défi. Soit un peu plus de **5 mois et demi.**
- **0 jour** de repos, quelles que soient les conditions météorologiques.
- **10 litres d'eau** par jour, soit un total de plus de 140 tonnes pour l'ensemble du défi. 30 paires de chaussures de course, **50 paires de chaussettes**, 30 shorts, 30 tee-shirts, 50 tubes de crème anti-échauffement, 50 tubes de crème solaire haute protection, 20 litres d'huile de massage...
- **55° C**, c'est la température maximale estimée à laquelle Christophe devra s'adapter.
- **Entre 15 et 20 kilos**, c'est le poids que devrait perdre Christophe dans son effort.



L'AUSTRALIE DE CHRISTOPHE VISSANT

Le point de départ du défi de Christophe Vissant est devant l'Opéra de Sydney dans l'état du New South Wales.
Le départ prévu pour **2018**.

Après son départ, Christophe devrait rester une petite semaine dans cet état du New South Wales puisqu'il rejoindra l'état de Victoria après 500 km, le plus petit des six états australiens.

Christophe traversera cet état de Victoria le long de la côte (au sud) sur environ 900 km (une douzaine de jours).
Il traversa **Melbourne, haut lieu du sport, du style et de la culture de l'Australie**, capitale du petit état de **Victoria**.

L'état du **South Australia** est nettement plus grand. Une vingtaine de jours seront nécessaires à Christophe pour parcourir les quelques 1700 kilomètres de sa côte sud.

La capitale **Adelaïde**, que Christophe devrait traverser dans sa quatrième semaine de course, est réputée pour être d'un grand calme... Le long de la côte, le climat y est méditerranéen, une capitale élégante et débordante de culture de l'Australie du Sud,

Puis direction Perth, la capitale de l'État d'**Australie-Occidentale**, en passant, en courant plutôt, le long de la **fameuse plaine de Nullarbor**, qui relie les États du **South Australia** et du **Western Australia**. C'est un passage obligé vers l'ouest qui permet de prendre vraiment conscience de la grandeur de l'île-continent. Pendant 1200 km il n'y a pour ainsi dire rien, enfin pas tout à fait !

On the road...

Perth est la ville la plus isolée au monde avec 80 % de la population de l'état vivant dans la ville et les périphériques.

Puis direction **Darwin** capitale **du territoire nord**, encore méconnue, la région du **Western Australia** est loin du circuit touristique habituel. Ce sont d'immenses étendues sauvages où la nature règne en maître. L'Australie nous dévoilera toute sa splendeur et son authenticité, sa flore et sa faune impressionnantes.

De Darwin à Cairns en passant par Katherine, le bush australien pour rejoindre la forêt tropicale du **Queensland** et enfin arriver au pied de la grande barrière de corail à Cairns puis à **Brisbane capitale du Queensland** et ainsi rejoindre **Sydney**.

L'arrivée se fera à l'endroit même du départ, au pied de l'opéra.



PRÉSENTATION

Difficile de résumer l'Australie en quelques mots.

Un pays immense de 7,7 millions de km², soit près de 14 fois la France métropolitaine, pour une population de 24 millions d'habitants. Presque trois fois moins qu'en France.

Et une répartition très inégale puisque seules quelques villes côtières sont peuplées... Ajoutez à cela quelques clichés, des plages somptueuses, des déserts infinis, des marécages tropicaux, Ayers Rock, la grande barrière de corail, l'Opéra de Sydney, un kangourou en plein centre-ville, un aborigène de l'Outback, un surfeur blond, un cowboy au visage buriné tout droit sorti de Crocodile Dundee...

UN JOUR DE COURSE EN AUSTRALIE

RETOUR VERS LE FUTUR...

On vous a imaginé un jour de course. Loin d'être de la science-fiction car reposant sur les expériences de Christophe lors de ses précédents défis, ce reportage décrit ce que sera son quotidien durant près de six mois. Envoyez la couleur !

Quatre heures et demi,

le réveil de Christophe sonne. Les jambes sont lourdes, presque autant que les paupières. Une dizaine de minutes pour émerger et pour s'habiller. Deux membres de l'équipe sont debout eux aussi pour l'aider et l'accompagner dans ce réveil. Petit-déjeuner, toilette et un bon quart d'heure de préparation des pieds...

Cinq heures et quart,

le départ est donné. Pas en trombe bien au contraire, tout en douceur. Le moment est délicat, difficile, il est compliqué de remettre son corps en mouvement après avoir enchaîné 84 km la veille, et autant le jour d'avant... Le secret de Christophe est ce qu'il appelle « la patience en mouvement ». Toujours avancer sans rien brusquer, l'état de réveil physiologique arrivera naturellement. Beaucoup d'eau durant ces premières heures. Du café, aussi...

Sept heures et quart,

La machine est lancée, Christophe est parti. Désormais, il devra s'alimenter toutes les demi-heures grâce à des barres énergétiques, cakes, biscuits, petits sandwichs... afin de recharger ses batteries régulièrement et maintenir le plein de calories. Il lui faudra également une dose de compléments nutritionnels toutes les trois heures.

Durant la matinée, l'équipe a du boulot. Après la préparation de Christophe, une partie le suit dans sa course au plus près pour assurer les ravitaillements mais aussi pour assurer ses besoins du moment (vêtements, indication du parcours...) et prévenir, le cas échéant, les dangers ou les problèmes (de sécurité par exemple). Une autre partie du groupe doit démonter et ranger le camp, gérer les mails, assurer la communication avec les médias locaux, faire des vidéos et des photos...

Midi,

Déjà près d'une cinquantaine de kilomètres avalés, c'est l'heure de la pause. Un quart d'heure allongé le long de la voiture pour bénéficier de l'ombre. Changement de chaussures et de chaussettes, massage des pieds, mobilisation des hanches, genoux, chevilles. Et puis un autre quart d'heure, assis, pour manger un fruit, un plat lyophilisé.

Midi et demi,

Christophe repart. Comme tous les démarrages, c'est difficile mais après un quart d'heure, ça va mieux. Beaucoup mieux. La chaleur est écrasante.

Seize heures,

Il reste une dizaine de kilomètres à Christophe pour atteindre les 84 km depuis son départ le matin. Avec son équipe, il va décider quand il arrêtera sa journée. 84 km, un peu plus, un peu moins, ça dépendra de lui, du temps...

Durant l'après-midi, l'équipe suiveuse est bien évidemment de la partie. L'autre partie de l'équipe a installé le camp de base et préparé l'arrivée de Christophe. Pour que la soirée et la nuit à venir soient reposantes et régénératrices.

Dix-sept heures,

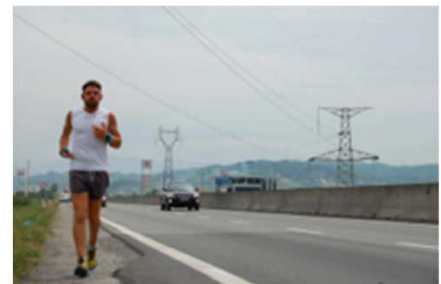
Christophe s'arrête. Le rituel est maintenant bien huilé : il s'assoit et enlève ses chaussures et ses chaussettes. Il boit un potage et souffle. Ensuite arrive la douche. Et puis il s'allonge pour une heure de soins.

Dix-huit heures et demi,

C'est l'heure du repas avec l'équipe, moments d'échange. Debriefing de la journée, briefing de la journée du lendemain. Quelques minutes pour consulter les emails, échanges avec les partenaires...

vingt heures,

Christophe se couche. Il lui faut ses huit heures de sommeil minimum pour recharger les batteries. Silence radio. Demain, la journée s'annonce belle...



OFFRES DE PARTENARIAT

POUR LES GRANDES ENTREPRISES

PARTENAIRE EXCLUSIF ★★★★★

Participation à hauteur de **100%** du budget

Vous pourrez bénéficier de toutes les prestations et avantages de **Australian Challenge Tour**

Vos principaux avantages seront :

- **La possibilité de donner son nom au défi**
- Un marquage total des véhicules 100 %
- Un marquage total des vêtements et sur les équipements à 100 %
- Interview chaque semaine pour le partenaire avec pub du moment
- Partenaire toujours cité comme Partenaire Exclusif avant pendant et après le défi
- Newsletter au nom du partenaire avec une page entière à l'attention du partenaire
- Une mobilisation totale des actions sur le Partenaire Exclusif
- Totale liberté d'action et d'adaptation
- Visibilité maximum sur le site de Australian challenge tour
- Utilisation du titre Partenaire Exclusif
- **Utilisation de mon image à 100 %**

PARTENAIRE OFFICIEL ★★★★★

Participation à hauteur de **50%** du budget

Vous pourrez bénéficier de toutes les prestations et avantages de **Australian Challenge Tour**

Vos principaux avantages seront :

- Un marquage important sur les véhicules les vêtements et les équipements 50 %
- Partenaire toujours cité comme Partenaire officiel
- Grande visibilité sur le site de Australian challenge tour
- Une grande liberté d'action et d'adaptation
- Utilisation du titre Partenaire Officiel
- Interview tous les 1000 km pour le partenaire et pub du moment
- Newsletter avec une demi page consacrée à l'attention du partenaire officiel

PARTENAIRE MAJEUR ★★★★★

Participation à hauteur de **5000 Euros**

Vous pourrez bénéficier de certaines prestations et avantages de **Australian Challenge Tour**

Vos principaux avantages :

- Marquage sur les véhicules et vêtements à 30%
- Partenaire cité comme Partenaire Majeur
- Belle visibilité sur le site Internet de Australian challenge tour
- Invitation aux conférences d'avant et d'après course
- Présence du logo du partenaire sur le site officiel du défi avec lien direct sur la marque
- Apparition du partenaire dans la newsletter du partenaire
- Invitation aux interviews et aux conférences de Christophe, photos avec le coureur et l'équipe

AVANTAGES FISCAUX

Pour information, le sponsoring est déductible. Les sommes versées dans le cadre de la sponsoring peuvent avoir un abattement fiscal JUSQU'À 50%.

POUR INFORMATION

Christophe sera suivi par un drone pour ramener des images inédites ! Christophe établira un nouveau record du monde de course à pied longue distance à ce rythme, avec ce nouveau défi. Course à pied : Un potentiel affectif très fort !

- 2 personnes sur 3 pratiquent quotidiennement la course à pied
- 90 % des français de plus de 15 ans ont suivi au moins un événement course à pied
- Un coureur est perçu comme une personne accessible
- Les coureurs de grands fonds sont les héros des temps modernes
- Des valeurs à la fois humaines, technologiques et écologiques

OFFRES DE PARTENARIAT PME

POUR LES PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES

PARTENAIRE ★★★

Participation à hauteur de **1000 €**

Vous pourrez bénéficier de certaines prestations et avantages de **Australian Challenge Tour**

Les principaux avantages seront :

- Un marquage sur les véhicules du défi avant pendant et après l'aventure
- Interview pour le partenaire avec publicité du moment
- Présence du partenaire sur le tee shirt FINISHER à l'arrivée.
- Newsletter, apparition du nom du partenaire avec une publicité du moment de la marque
- Séance photo avec le coureur et l'équipe avant pendant et après le défi
- Visibilité et lien permanent sur le site de Australian challenge tour
- Utilisation du titre Partenaire
- Possibilité d'une conférence dans l'entreprise

PARTENAIRE ★★

Participation à hauteur de **500 €**

Vous pourrez bénéficier de certaines prestations et avantages de **Australian Challenge Tour**

Les principaux avantages seront :

- Présence du logo du partenaire sur le site officiel du défi avec lien direct sur la marque
- Apparition du partenaire dans la newsletter du partenaire
- Invitation aux interviews et aux conférences de Christophe
- Photos avec le coureur et l'équipe

PARTENAIRE ★

Participation à hauteur de **200 €**

Vous pourrez bénéficier de certaines prestations et avantages de **Australian Challenge Tour**

Les avantages seront :

- Présence du logo du partenaire sur le site officiel du défi avec lien direct sur votre marque
- Photos pub avec le coureur et l'équipe

AVANTAGES FISCAUX

Pour information, le sponsoring est déductible. les sommes versées dans le cadre de la sponsoring peuvent avoir un abattement fiscal JUSQU'À 50%.

POUR INFORMATION

Christophe sera suivi par un drone pour ramener des images inédites ! Christophe établira un nouveau record du monde de course à pied longue distance avec ce nouveau défi. Course à pied : Un potentiel affectif très fort !

- 2 personnes sur 3 pratiquent quotidiennement la course à pied
- 90 % des français de plus de 15 ans ont suivi au moins un évènement course à pied
- Un coureur est perçu comme une personne accessible
- Les coureurs de grands fonds sont les héros des temps modernes
- Des valeurs à la fois humaines, technologiques et écologiques



AUSTRALIAN CHALLENGE TOUR